

Trainingszeiten TV Köln-Flittard 1893 e.V.

Tag	Uhrzeit	Halle Am Feldrain	Sportart	Halle Peter-Griß-Str.	Übungsleiter/ Ansprechpartner	Tel.Nr.
Mo	17:30-19:00	weibl. C- u D-Jgd	Handball		G. Gierling	662405
	20:00-22:00	Mixed 1	Volleyball		S. Küstner	665958
	17:00-18:00		Gymnastik	Rückengym. D/H	H. Guse	661758
	19:00-21:00		Gymnastik	Frauen	B. Stangier	6401261
	21:00-22:00		Prellball			
Di	15:00-16:30					
	17:30-19:00	männl. C-Jgd.	Handball		Naßhoven	01778805350
	20:00-22:00	Senioren	Handball		K.-H.Poweleit und S. Siemens	01732837212 01788785231
	18:00-19:00		Gymnastik	Wirbelsäulengym D/H	P. Fehr/B.Müller	663869
19:00-22:00		Gymnastik	Männer	C. Heinrich	662762	
Mi	17:30-19:00	weibl. C- u D-Jgd	Handball		G. Gierling	662405
	20:00-21:30		Step Aerobic	und BOB	P. Fehr	663869 / 668619
	21:30-22:00		Prellball			
	16:00-17:00		Turnen	Mutter + Kind	T. Karbig	6640023
	17:00-18:00		Turnen	Kinder 4 - 9	J. Fehr u D.Meister	16910649
	18:00-19:30		Turnen	Mädchen 10- 14	J. Fehr	16910649
	19:30-20:30		Gymnastik	Damen/Herren	E. Freund	646008
20:30-22:00		Prellball				
Do	16:00-17:00	Fit über 60	Gymnastik		H. Guse	661758
	17:30-19:00	männl. C-Jgd.	Handball		Naßhoven	01778805350
	19:00-20:15	Damen,HB-Hobby				
	20:15-22:00	Damen I	Handball		O. Geib	01717663322
	18:15-19:15		Gymnastik	Aerobic - Anfänger	C. Heinrich	662762
	19:15-22:00		Badminton	Damen/Herren	H. Hammoor	666658
Fr						
	17:30-19:00	Minis	Handball		K. Kühle	664120
	20:00-22:00	Mixed 2	Volleyball		S. Küstner	665958
	17:00-18:00		Gymnastik	Wirbelsäulengym D/H	E. Freund	646008
	18:00-19:30		Turnen	Jungen ab 8 - 14	D. Meister	0178-9193079
19.30-20.30		Gymnastik	Aerobic/Fortgeschritten	P. Fehr	663869	
Sa	10:30-12:00		Turnen	Ballsport K 5 - 10	J. Fehr u D.Meister	16910649
	12:00-13:30		Badminton	Kinder bis 10	N. Meudt	667636
	13:30-15:00		Badminton	Jugend ab 10	N. Meudt	667636